

## Plán kurzu : **TREK - turistický kurz 2016** - Sobotka

	<i>Dopolední program</i>	<i>Odpolední program</i>	<i>Večerní program</i>
<b>Ne</b> (1. den)		<p><b>Sraz v 16.15h.</b> na autobusovém nádraží v Trutnově. Přesun na místo kurzu. Zahájení kurzu.</p> <p><b>Tábornické dovednosti</b> - výběr místa k stanování, stavba stanů. Kontrola KPZ. Přednáška - první pomoc. Osobní volno. Hry.</p>	
<b>Po</b> (2. den)	<p><b>Tábornické dovednosti</b> - správná manipulace s ostrým nářadím a nástroji, správné používání náradí při přípravě dřeva, příprava táborového ohně (druhy ohňů). <b>Základy topografie</b> - práce s busolou, mapou, plánování trasy.</p>	<p><b>Pěší výlet</b> v okolí Sobotky plánováním turistické trasy a orientací v terénu. Uzlování.</p>	<p>Osobní volno. Hry. Táborový oheň. Diskotéka.</p>
<b>Út</b> (3. den)	<p><b>Celodenní pěší výlet na zříceninu hradu Trosky</b> s plánováním turistické trasy a orientací v terénu.</p>		<p>Přednáška - horolezectví. Osobní volno. Hry.</p>
<b>St</b> (4. den)	<p><b>Horolezecký výcvik</b> na cvičné horolezecké stěně. <b>Návštěva zámku Humprecht</b> v Sobotce</p>		<p>Osobní volno. Hry. Táborový oheň. Diskotéka.</p>
<b>Čt</b> (5. den)	<p><b>Celodenní pěší výlet na hrad Kost</b> s plánováním turistické trasy a orientací v terénu.</p>		<p>Osobní volno. Hry. Táborový oheň. Diskotéka.</p>
<b>Pá</b> (6. den)	<p>Soutěže, úklid tábora, zakončení kurzu.</p>	<p>Odjezd ze Sobotky autobusem na autobusové nádraží v Trutnově. <b>Příjezd v 16.27h.</b></p>	

Při zahájení kurzu: organizace, bezpečnost, chování, první pomoc, apod.

Doplňkové aktivity: hry v přírodě, míčové hry, střelba ze vzd. pušek, soutěže apod.

**Změna plánu kurzu vyhrazena!**