

BIKE: cyklistický kurz



Termín: (neděle až pátek)

Místo srazu a odjezdu na kurz: vlakové nádraží

Čas srazu na kurz:

Čas odjezdu na kurz:

Místo příjezdu z kurzu: vlakové nádraží

Čas příjezdu z kurzu:

Místo pobytu: DDM Lhotka u Mělníka

Stravování: 5x denně

Program:

A) cykloturistika

B) návštěva turisticky zajímavých lokalit

C) další venkovní sportovní aktivity dle možností

S sebou:

- horské nebo trekingové kolo, cyklistickou helmu, cyklistické rukavice, vhodné oblečení a obuv na cyklistiku, cyklistickou lahev, brýle, hustilka atd.
- oblečení pro pobyt v přírodě: kalhoty, tepláková souprava, bunda, maskáče, trekingové boty (lépe nepromokavé), sportovní boty, sandále, případně holínky, pláštěnka, šátek, čepice, trika, oblečení na spaní, spodní prádlo, ponožky, plavky, ručník
- hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, toaletní papír, igelitové tašky, menší batoh atd.
- lahev na pití
- léky
- drobné kapesné, BIKE KPZ

Doklady a dokumenty:

kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie), potvrzení o bezinfekčnosti, potvrzení o zdravotní způsobilosti, potvrzení o seřízení jízdního kola

Informace

email: krejci@zskptjarose.cz

webové stránky školy: www.zskptjarose.cz (kurzy)

Cena:

- 4.200,- Kč
- rozpočet kurzu je počítán na 18 žáků, případný přeplatek bude vrácen po vyúčtování kurzu třídnímu učiteli
- v ceně je zahrnuto ubytování, stravování, pitný režim, doprava, amortizace školního materiálu, prohlídky hradů a zámku

Platba (částku lze rozložit na dvě platby nebo zaslat najednou):

- zálohu ve výši 2.000,- Kč zaplatit převodem na žákovský účet 211104328/0600 (nejpozději do 14. 4. 2025)
- doplatek zaplatit převodem na žákovský účet 211104328/0600 (nejpozději do 12. 5. 2025)
- variabilní symbol: datum narození (příklad: 11052005)
- do zprávy pro příjemce: název kurzu, příjmení, třída (příklad: raft, novak, 8a)
- záloha je nevratná, vrácena bude jen v případě nemoci nebo úrazu potvrzeném lékařem

Poznámka:

Kurz je součástí výchovně vzdělávacího plánu ZŠ kpt. Jaroše, Trutnov, Gorkého 38 a účastní se ho všichni žáci.

Mobilní telefony, a jiná audiovizuální technika na kurzu zakázána!

Škola nezajišťuje odhlášení obědů účastníkům kurzu!

I při odhlášení z kurzu z důvodu nemoci či úrazu může být požadován storno poplatek v závislosti na již vynaložených nevratných finančních prostředcích.

----- zde odstříhni, předat k rukám třídního učitele do . . 202 -----

Návratka: BIKE, cyklistický kurz

Závazně přihlašuji své dítě (příjmení a jméno):, ročník a třída:, na BIKE kurz, v termínu od . . do . . 202 . Zároveň se tímto zavazuji, že uhradím v termínu požadovaný poplatek za kurz.

Potvrzuji, že syn/dcera ovládá dle svých schopností jízdu na kole.

příjmení a jméno zákonného zástupce:

datum:

podpis:



BIKE KPZ: krabička poslední záchrany



Základní vybavení:

- čelová svítilna a náhradní baterie
- malý zavírací nůž (nejlépe s pojistkou čepele)
- provázek cca 10 m (slabý pracovní provázek průměr cca 3mm)
- zápalky
- píšťalka
- jehla a nit, větší zavírací špendlík
- obyčejná tužka a papír
- drobné mince: 50,- + 20,- + 10,- + 5,- Kč (nejlépe svázat gumičkou)

Cyklistické vybavení:

- 1 ks náhradní duše
- 1 ks lepení na duše
- 2 ks hadr na čištění kola
- 1 ks mazací sprej (nejlépe silikonový nebo WD sprej)
- základní sada cyklistického nářadí

Lékárnička:

- 5 ks polštářkových náplastí
- 2 ks elastický obvaz
- 2 ks sterilní obvaz
- 5 ks dezinfekčních polštářků
- 1 ks dezinfekční a hojivá mast
- 1 ks trojcípý šátek