

# BIKE: cyklistický kurz, 8. B



**Termín:** 2. až 8. 6. 2024 (neděle až sobota)

**Místo srazu a odjezdu na kurz:** parkoviště pro autobusy u Lidlu

**Čas srazu na kurz:** 14:30

**Čas odjezdu na kurz:** 15:00

**Místo příjezdu z kurzu:** parkoviště pro autobusy u Lidlu

**Čas příjezdu z kurzu:** 12:00

**Místo pobytu:** DDM Lhotka u Mělníka

**Stravování:** 5x denně

## Program:

- A) cykloturistika
- B) návštěva turisticky zajímavých lokalit
- C) další venkovní sportovní aktivity dle možností

## S sebou:

- horské nebo trekingové kolo, cyklistickou helmu, cyklistické rukavice, vhodné oblečení a obuv na cyklistiku, cyklistickou lahev, brýle, hustilka atd.
- oblečení pro pobyt v přírodě: kalhoty, tepláková souprava, bunda, maskáče, trekingové boty (lépe nepromokavé), sportovní boty, sandále, případně holínky, pláštěnka, šátek, čepice, trika, oblečení na spaní, spodní prádlo, ponožky, ručník
- hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, toaletní papír, igelitové tašky, menší batoh atd.
- lahev na pití
- léky
- drobné kapesné, BIKE KPZ

## Doklady a dokumenty:

kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie), potvrzení o bezinfekčnosti, potvrzení o zdravotní způsobilosti, potvrzení o seřízení jízdního kola

## Informace

email: marsik@zskptjarose.cz

webové stránky školy: www.zskptjarose.cz (kurzy)

## Cena:

- 4.900,- Kč
- rozpočet kurzu je počítán na 20 žáků, případný přeplatek bude vrácen po vyúčtování kurzu třídnímu učiteli
- v ceně je zahrnuto ubytování, stravování, pitný režim, doprava, amortizace školního materiálu, prohlídky hradů a zámku

## Platba (částku lze rozložit na dvě platby nebo zaslat najednou):

- zálohu ve výši 2.000,- Kč zaplatit převodem na žákovský účet 211104328/0600 (nejpozději do 30. 4. 2024)
- doplatek zaplatit převodem na žákovský účet 211104328/0600 (nejpozději do 22. 5. 2024)
- variabilní symbol: datum narození (příklad: 11052005)
- do zprávy pro příjemce: název kurzu, příjmení, třída (příklad: raft, novak, 8b)
- záloha je nevratná, vrácena bude jen v případě nemoci nebo úrazu potvrzeném lékařem

## Poznámka:

Kurz je součástí výchovně vzdělávacího plánu ZŠ kpt. Jaroše, Trutnov, Gorkého 38 a účastní se ho všichni žáci.

**Mobilní telefony, a jiná audiovizuální technika na kurzu zakázána!**

**Škola nezajišťuje odhlášení obědů účastníkům kurzu!**

**I při odhlášení z kurzu z důvodu nemoci či úrazu může být požadován storno poplatek v závislosti na již vynaložených nevratných finančních prostředcích.**

----- zde odstříhni, předat k rukám třídního učitele do 3. 4. 2024 -----

## Návratka: BIKE, cyklistický kurz, 8. B

**Závazně přihlašuji své dítě (příjmení a jméno): ....., ročník a třída: ....., na BIKE kurz, 8. B, v termínu od 2. do 8. 6. 2024. Zároveň se tímto zavazuji, že uhradím v termínu požadovaný poplatek za kurz.**

příjmení a jméno zákonného zástupce: .....

datum: ..... podpis: .....



# BIKE KPZ: krabička poslední záchrany



## Základní vybavení:

- čelová svítilna a náhradní baterie
- malý zavírací nůž (nejlépe s pojistkou čepele)
- provázek cca 10 m (slabý pracovní provázek průměr cca 3mm)
- zápalky
- píšťalka
- jehla a nit, větší zavírací špendlík
- obyčejná tužka a papír
- drobné mince: 50,- + 20,- + 10,- + 5,- Kč (nejlépe svázat gumičkou)

## Cyklistické vybavení:

- 1 ks náhradní duše
- 1 ks lepení na duše
- 2 ks hadr na čištění kola
- 1 ks mazací sprej (nejlépe silikonový nebo WD sprej)
- základní sada cyklistického nářadí

## Lékárnička:

- 5 ks polštářkových náplastí
- 2 ks elastický obvaz
- 2 ks sterilní obvaz
- 5 ks dezinfekčních polštářků
- 1 ks dezinfekční a hojivá mast
- 1 ks trojcípý šátek