

## Plán kurzu : **START** kurz 4. ročník 2016 - Jívka

	<b>Dopolední program</b>	<b>Odpolední program</b>	<b>Večerní program</b>
<b>Po</b> (1. den)	<b>Sraz v 7.50h.</b> na nádvoří ZŠ. Odjezd v 8.00h. <b>Zahájení kurzu</b> , ubytování, seznámení s okolím. <b>Základy topografie</b> - práce s mapou, busolou, značení tur. cest	<b>Základní tábornické dovednosti</b> - kontrola KPZ s výkladem, bezpečná manipulace s ostrým nářadím, ... <b>Pěší výlet</b> s orientací v terénu.	<b>Přednáška:</b> horolezectví, uzlování; Společenské hry, osobní volno
<b>Út</b> (2. den)	<b>Horolezecký výcvik</b> - uzlování, spouštění na laně <b>Základní tábornické dovednosti</b> - druhy ohňů a jejich stavění	<b>Horolezecký výcvik</b> - uzlování, spouštění na laně <b>Základní tábornické dovednosti</b> - druhy ohňů a jejich stavění	<b>Společenské hry</b> , osobní volno
<b>St</b> (3. den)	<b>Pěší výlet</b> s orientací v terénu: Jívka II. - Odolov a zpět spojená s návštěvou centra <u>Báňské záchranné služby Odolov</u> s přednáškou a možností vyzkoušení si výcvikového prostoru + soutěž "O nejlepšího záchranáře"		<b>Společenské hry</b> , osobní volno
<b>Čt</b> (4. den)	<b>První pomoc</b> - přednáška + praktický nácvik (SZŠ Trutnov)	<b>Střelba ze vzduchových pušek.</b> <b>Základní tábornické dovednosti</b> - stavba stanů. <b>Koupání</b> v krytém bazénu.	<b>Karneval, diskotéka.</b>
<b>Pá</b> (5. den)	<b>Soutěže</b> - uzlování, překážková dráha, ... Vyhlášení výsledků, úklid, <b>zakočení kurzu.</b>	<b>Příjezd autobusem ve 13.30h. k ZŠ kpt. Jaroše Trutnov.</b>	

Při zahájení kurzu: organizace, bezpečnost, chování, první pomoc, apod. na kurzu

Tábornické dovednosti: uzlování, druhy a stavba ohňů, stavba stanů se správným výběrem místa na stanování, bezpečná manipulace a používání ostrých nástrojů a nářadí, příprava dřeva

Doplňkové aktivity: hry v přírodě nebo v tělocvičně, překážková dráha, míčové hry, apod.

**Změna plánu kurzu vyhrazena!**